

# Più scienza a scuola!

I progetti educativi  
di Fondazione Veronesi  
2023 / 2024



Gentile imprenditore,  
Spettabile azienda,

dal 2006 Fondazione Veronesi è impegnata a promuovere la cultura della prevenzione e dei corretti stili di vita proprio laddove è possibile coltivare il cambiamento: nelle scuole italiane.

Crediamo infatti che fare informazione sia un modo concreto per rendere ogni persona più consapevole delle proprie scelte e, quindi, più libera e responsabile della propria salute. Approfondire la conoscenza scientifica consente di intraprendere fin da giovanissimi le opportune decisioni per prevenire molte delle più gravi malattie che colpiscono la popolazione adulta.

Fra le numerose attività promosse da Fondazione Veronesi, quest'anno assumono particolare rilevanza il fumo, l'inquinamento atmosferico, l'alimentazione e il movimento: tematiche fondamentali per imparare a scegliere stili di vita sani in un mondo in cui salute individuale, sociale e ambientale vanno di pari passo.

Sostenendo questi progetti potrà contribuire concretamente al futuro di molte ragazze e ragazzi e al benessere della società testimoniando allo stesso tempo il suo impegno verso la collettività e l'ambiente.

Desidero ringraziarla personalmente per la fiducia e l'interesse che vorrà dimostrarci, con la consapevolezza che il suo contributo, indipendentemente dalla sua entità, potrà essere significativo per portare a compimento i nostri progetti educativi.

A presto!

Paolo Veronesi  
Presidente



**Più scienza a scuola**

I progetti educativi di Fondazione Veronesi  
Anno scolastico 2023/2024

Ultimo aggiornamento: gennaio 2024

# Sommario

“Un'alleanza per la scienza” nelle scuole italiane	7
Portiamo in classe l'Agenda 2030 per lo Sviluppo Sostenibile	8
La sua azienda e Fondazione Veronesi. Due firme vicine a tutela del futuro	10
Educazione alla salute e giovani: un investimento sul futuro	12
<b>I nostri progetti nel dettaglio</b>	
<b>Io Vivo Sano</b>	18
Io Vivo Sano Contro il fumo	20
Io vivo sano Inquinamento e salute	24
Io Vivo Sano Alimentazione e movimento	28
Io Vivo Sano Prevenzione e vaccini	30
<b>La ricerca si racconta</b>	32
<b>Ricercatori in classe</b>	34
<b>A scuola di scienza ed etica</b>	36
<b>La Conferenza Internazionale Science for Peace and Health</b>	38
<b>#fattivedere</b>	42
Le voci delle aziende che hanno scelto di sostenerci	44
Più visibilità alle aziende che sostengono i nostri progetti per le scuole	47
Calendario delle attività	48
Tutti i modi per sostenere Fondazione Veronesi	50



# “Un’alleanza per la scienza” nelle scuole italiane

Quando pensiamo a scienza e ricerca biomedica il nostro immaginario corre al laboratorio, a camici e banconi, ai reparti di medicina avanzata, agli esami strumentali e a interventi chirurgici complessi, insieme a molto altro ancora. Scienza e ricerca sono tutto questo: innovazione, progresso tecnologico, speranza, nuove cure e indicazioni per prendersi cura della propria salute.

La nostra vita è profondamente influenzata dalla scienza, ed è sempre più importante conoscerne i linguaggi, le logiche e i tempi. Ed è essenziale farlo con i più giovani, condividendo il valore della scienza e aiutandoli a maturare un pensiero critico in tema di salute e prevenzione – fondamentale per scegliere in modo libero e consapevole.

## Fondazione Veronesi ha siglato un Protocollo d’Intesa con il Ministero dell’Istruzione e del Merito (MIM)

L’incontro con il metodo scientifico, “una ricchezza per tutti” come affermava Umberto Veronesi, è ciò che desideriamo portare nelle scuole: una missione resa possibile grazie al contributo di molte aziende che scelgono di sostenere uno dei nostri progetti educativi come chiave su cui basare il proprio impegno sociale.

Le finalità di Fondazione Veronesi sono in linea con alcuni degli obiettivi perseguiti dal MIM per formare giovani responsabili, consapevoli e artefici del proprio futuro.

### **MIM e Fondazione Veronesi collaborano dal 2005 ininterrottamente per:**

- Organizzare iniziative didattiche finalizzate alla diffusione delle informazioni scientifiche.
- Promuovere la scienza, nella convinzione che il pensiero scientifico sia passione, impegno e risorsa culturale per tutti.
- Proporre a scuola “un’alleanza per la scienza”, creando un ponte tra studenti, laboratori didattici, insegnanti, ricercatori e nuove scoperte scientifiche.
- Creare una rete di informazione e formazione specifica per gli insegnanti.

In collaborazione con



*Ministero dell'Istruzione  
e del Merito*

# Portiamo in classe l'Agenda 2030 per lo Sviluppo Sostenibile



Sin dalla sua nascita nel 2003, Fondazione Veronesi si **impegna nella promozione della salute e di corretti stili di vita, nel rispetto di principi quali etica, equità e sostenibilità**. Gli stessi su cui si fonda l'Agenda 2030, sottoscritta da 193 Stati delle Nazioni Unite nel 2015, e i suoi 17 Obiettivi di sviluppo sostenibile (*Sustainable Development Goals* o SDGs).

**La scuola è un luogo privilegiato per condividere strumenti, valori e buone pratiche** necessarie al benessere degli individui e della società.

Come ente del terzo settore impegnato in attività di divulgazione, anche attraverso il coinvolgimento di insegnanti ed educatori, riteniamo **nostra responsabilità contribuire a uno svi-**

**luppo sostenibile** a cui possano partecipare attivamente le generazioni più giovani. Nello specifico, le attività per le scuole di Fondazione Veronesi si concentrano sugli **SDGs 3 e 4**.



## L'operato di Fondazione afferisce ai seguenti Obiettivi (Goals):



### Goal 3 - Salute e benessere

Assicurare la salute e il benessere per tutti e per tutte le età

Fondazione Veronesi si impegna a contribuire alla riduzione della mortalità prematura da malattie non trasmissibili attraverso la prevenzione e la cura, e a promuovere la salute mentale e il benessere (3.4). Inoltre, sostiene il conseguimento della copertura sanitaria universale, l'accesso a servizi essenziali di assistenza sanitaria di qualità e l'accesso a farmaci essenziali sicuri, efficaci, di qualità e a prezzi accessibili e vaccini per tutti (3.8). Attraverso azioni di sensibilizzazione sin dall'età scolare, si impegna rafforzare la prevenzione e il trattamento di abuso di sostanze, tra cui stupefacenti e alcool (3.5). Non ultimo, nel quadro dei progetti internazionali realizzati negli anni, Fondazione Veronesi è attiva nel rafforzamento della capacità di tutti i Paesi, in particolare i Paesi in via di sviluppo, per la prevenzione, la riduzione e la gestione dei rischi per la salute nazionale e globale (3.d).



### Goal 4 - Istruzione di qualità

Assicurare un'istruzione di qualità, equa e inclusiva, e promuovere opportunità di apprendimento continuo per tutti

Fondazione Veronesi si impegna nell'organizzazione di attività formative sui temi della salute e della prevenzione, per studenti di ogni ordine e grado. Fondazione Veronesi si impegna a sviluppare nuovi laboratori e mostre con formati e metodologie innovative, per garantire una fruizione ampia e inclusiva. Al contempo, contribuisce ad assicurare che tutte le ragazze e i ragazzi possano completare cicli di istruzione primaria e secondaria in modo libero, equo e di qualità (4.6).

L'educazione a stili di vita salutari e sostenibili, la sensibilizzazione in tema di diritti umani e la promozione di una cultura della scienza per la pace e la cittadinanza globale rappresentano il cardine delle attività educative di Fondazione Veronesi che, in questo modo, si impegna nella promozione di modelli di sviluppo sostenibile (4.7).

# La sua azienda e Fondazione Veronesi. Due firme vicine a tutela del futuro

Dal 2023 lavoriamo per due grandi obiettivi:

## Ricerca scientifica

Sosteniamo la ricerca scientifica sui tumori con l'obiettivo di trovare nuove terapie da portare al paziente in tempi rapidi e individuare nuovi sistemi di prevenzione e diagnosi precoce. Il nostro impegno si concretizza attraverso:

- l'erogazione di borse di ricerca per medici e ricercatori qualificati e meritevoli in tutta Italia;
- il sostegno a progetti di ricerca di elevato profilo scientifico e ampia ricaduta sulla salute pubblica;
- il finanziamento di protocolli di cura per massimizzare la probabilità di guarigione e migliorare la qualità di vita dei bambini e dei giovani che si ammalano di tumore;
- la realizzazione di piattaforme di ricerca e cura di carattere nazionale e internazionale.

## Divulgazione scientifica

Diffondiamo informazioni autorevoli, chiare e utili in tema di salute e promuoviamo la riflessione su temi di rilevanza etica e sociale.

Realizziamo campagne di prevenzione e sensibilizzazione che promuovono l'adozione di stili di vita sani e consapevoli per vivere bene e a lungo prevenendo malattie oncologiche e croniche.

Nell'ambito della divulgazione scientifica, Fondazione Veronesi opera in stretta sinergia con le scuole, per condividere con i più giovani il valore della scienza e aiutarli a maturare una consapevolezza e una visione il più possibile critica e libera.



## **Il nostro fondatore Umberto Veronesi. Una mente illuminata. Un uomo votato alla scienza.**

Figura di riferimento per la lotta contro il cancro e per la comunità scientifica internazionale, dopo la laurea in Medicina e Chirurgia e alcune esperienze di lavoro in Gran Bretagna e Francia ha iniziato la sua attività presso l'Istituto Nazionale Tumori di Milano, di cui è stato Direttore Scientifico dal 1976 al 1994.

Dal 1994 al 2014 è stato Direttore Scientifico dell'Istituto Europeo di Oncologia di Milano. Dal 2000 al 2001 è stato Ministro della Sanità della Repubblica Italiana. Dal 2008 al 2011 è stato membro del Senato durante la XVI Legislatura.

Nel 2003 ha creato la Fondazione per sostenere la ricerca di eccellenza e promuovere il pensiero scientifico: i principi e gli obiettivi originari guidano tutte le iniziative e i progetti di Fondazione Veronesi.

Il Professore ha sempre guardato con fiducia alle nuove generazioni, promuovendo nelle scuole la scienza e il dialogo sulle grandi tematiche del nostro tempo: i conflitti, le disuguaglianze, la sostenibilità ambientale, la bioetica.

# Educazione alla salute e giovani: un investimento sul futuro



Fondazione Veronesi desidera avvicinare i più giovani alla scienza e alla ricerca, fornire una corretta informazione scientifica e promuovere una cultura della salute e della prevenzione.

Tutte le nostre iniziative perseguono **cinque obiettivi formativi**:

1. Promuovere **sani e corretti stili di vita**, utili a mantenersi in salute e a prevenire malattie oncologiche e croniche.
2. Favorire **scelte consapevoli** in materia di salute.

3. Stimolare interesse sui **temi della scienza e dell'etica**, e sulla loro rilevanza nella vita di tutti i giorni.
4. **Avvicinare** i più giovani al **mondo della ricerca**.
5. **Supportare i docenti** nell'educazione alla salute attraverso laboratori e contenuti dedicati.

Per l'anno scolastico 2023/24 verrà dato particolare rilievo ai seguenti temi: fumo di sigaretta e nuovi dispositivi per fumare, inquinamento dell'aria, sana e corretta alimentazione e attività fisica.

## L'educazione ha bisogno di tempo, fiducia, dedizione e risorse

Realizzare un'attività educativa nelle scuole è un processo lungo e sfaccettato: occorre sviluppare nuovi laboratori, sperimentare linguaggi e formati adatti al pubblico più giovane, analizzare i risultati del progetto e migliorare costantemente la proposta formativa. E ancora: è necessario coinvolgere ricercatori e divulgatori scientifici, sostenere la promozione attraverso l'attività dell'ufficio stampa e le attività di comunicazione, gestire la segreteria organizzativa e collaborare attivamente con il corpo docenti.

Per sviluppare un'iniziativa di tale portata, **il contributo delle aziende che ci sostengono è fondamentale.**

Metta la sua firma su un progetto di Fondazione Veronesi, a concreta dimostrazione del **suo impegno verso la società.**

## Un ringraziamento speciale per i nostri sostenitori

A fine progetto, tutte le aziende che hanno sostenuto i nostri progetti educativi riceveranno:

1. Un **report** dettagliato delle attività svolte
2. Una **panoramica** del numero di classi, studenti e docenti coinvolti
3. Una **gallery fotografica** a testimonianza del progetto





Io Vivo Sano Inquinamento e salute  
A pagina 24



Science for Peace and Health  
A pagina 38

# I nostri progetti nel dettaglio

Per approfondimenti sui progetti per le scuole di Fondazione Veronesi e come sostenerli,  
può scrivere a [scuola@fondazioneveronesi.it](mailto:scuola@fondazioneveronesi.it)

“In un’epoca di fake news,  
di fondamentalismi e di false  
certezze, nulla è più prezioso  
del pensiero critico.  
Dobbiamo coltivare  
la consapevolezza di ciò  
che ancora non sappiamo  
e al contempo la fiducia  
nei progressi della ricerca  
scientifica e nelle potenzialità  
inesauribili della curiosità  
umana”.

Telmo Pievani,  
Professore di Filosofia delle Scienze Biologiche,  
Università degli Studi di Padova e membro  
Comitato Scientifico Fondazione Veronesi





Io Vivo Sano Prevenzione e vaccini  
[A pagina 30](#)



Io Vivo Sano Inquinamento e salute  
[A pagina 24](#)

# Io Vivo Sano

## Un solo nome, molti progetti dedicati alla prevenzione e alla salute

*Io Vivo Sano* è un programma educativo di Fondazione Veronesi dedicato alla **salute** e alla **prevenzione**. Affrontiamo il concetto di salute da prospettive diverse, unendo informazione scientifica, aspetti sociali e psicologici, gioco e attività di apprendimento informale.

Il nostro obiettivo è quello di **sensibilizzare i più giovani** sull'importanza dei sani e corretti stili di vita, stimolando **scelte consapevoli** per la propria salute.

### Salute a 360°

*Io Vivo Sano* comprende quattro progetti dedicati a diversi aspetti della prevenzione.

- **Io Vivo Sano Contro il fumo**
- **Io Vivo Sano Inquinamento e salute**
- **Io Vivo Sano Alimentazione e movimento**
- **Io Vivo Sano Prevenzione e vaccini**

## “One Health”: un approccio integrato alla salute per uomo, animali ed ecosistemi

Negli ultimi anni è sempre più frequente leggere di **One Health**, una definizione che possiamo tradurre con il concetto “una salute”. Di cosa si tratta?

In breve, l'idea di One Health è un cambio prospettiva proposto dall'Organizzazione Mondiale della Sanità e da altre organizzazioni scientifiche, con il quale si sottolinea la fortissima **connessione tra la salute umana, salute animale e salute degli ecosistemi presenti sulla Terra**. In altre parole, non può esistere salute per l'uomo se non siamo in grado di garantire quella degli animali, delle piante e degli ecosistemi che sono presenti sul Pianeta.

Questo concetto è alla base del **programma Io Vivo Sano**: proponiamo un approccio complesso alla salute, tenendo conto della sua dimensione ambientale, sociale e culturale.

Secondo la definizione sviluppata dall'OHHLEP (One Health High Level Expert Panel):

“ One Health è un approccio integrato e unificante che mira a bilanciare e ottimizzare in modo sostenibile la salute di persone, animali ed ecosistemi. Riconosce che la salute degli esseri umani, degli animali domestici e selvatici, delle piante e dell'ambiente in generale (compresi gli ecosistemi) sono strettamente collegati e interdipendenti. L'approccio mobilita più settori, discipline e comunità a vari livelli della società per lavorare insieme per promuovere il benessere e affrontare le minacce alla salute e agli ecosistemi, affrontando nel contempo il bisogno collettivo di acqua pulita, energia e aria, cibo sicuro e nutriente, agendo sui cambiamenti climatici e sul contributo allo sviluppo sostenibile”.

# Io Vivo Sano Contro il fumo

## Sensibilizziamo i più giovani sui danni del tabacco (e dei nuovi dispositivi per fumare)



Fumare è **una vera e propria dipendenza** e l'età media della prima sigaretta si attesta intorno ai 12 anni. Sebbene i danni del fumo siano provati scientificamente, per gli adolescenti è difficile dire di no al tabacco: oltre alla forte **dipendenza causata dalla nicotina**, fumare è un gesto legato a fattori psicologici e sociali, al senso di appartenenza, alla sperimentazione tipica dell'età giovanile così come a una gestualità "iniziatica" verso il mondo degli adulti.

Per questi motivi, abbiamo scelto di **parlare di fumo da punti di vista differenti**, unendo aspetti scientifici, ambientali, psicologici, sociali ed economici – senza tralasciare i **nuovi dispositivi per fumare** come sigarette elettroniche e riscaldatori del tabacco.

È fondamentale che **la società, le istituzioni e la scuola si impegnino a proteggere i più giovani dai danni del fumo** attraverso **programmi di prevenzione dedicati**, basati sulle informazioni scientifiche e senza condizionamenti.



IN ITALIA

**3** ADOLESCENTI SU 10  
(10/15 ANNI)

SONO FUMATORI ABITUALI\*

CIRCA IL **50%**  
HA FUMATO ALMENO UNA VOLTA  
NELLA VITA

## A chi si rivolge questo progetto?



SECONDARIA  
DI I GRADO



SECONDARIA  
DI II GRADO

## Le attività da sostenere

**Io Vivo Sano Contro il fumo** è il progetto educativo più longevo di Fondazione Veronesi e vuole sensibilizzare ragazze e ragazzi sull'impatto del fumo di sigaretta e sulle patologie fumo-correlate. Negli ultimi anni il progetto si è aggiornato inserendo nuove informazioni su sigarette elettroniche e riscaldatori del tabacco.

### → Fumo e altre Stories

PER LE SCUOLE SECONDARIE DI PRIMO GRADO



CONTEST



ONLINE



MATERIALI  
SCARICABILI

“Fumo e altre Stories” è un’iniziativa digitale e interattiva dedicata alle ragazze e ai ragazzi tra gli 11 e i 14 anni, sviluppata **per promuovere una corretta informazione su sigarette elettroniche, tabacco riscaldato e nuovi prodotti del tabacco**. Grazie ad approfondimenti interattivi e alle video-stories – che richiamano i linguaggi di social network come TikTok e Instagram – raccontiamo i nuovi prodotti legati al fumo, i falsi miti, gli effetti sulla salute, le strategie di promozione occulta del tabacco e i motivi per cui si inizia a fumare.

Su [fumoealtrestories.fondazioneveronesi.it](https://fumoealtrestories.fondazioneveronesi.it) è possibile prevedere una sezione dedicata alla visibilità delle aziende sostenitrici. Scopri ora il progetto completo.

Consulti il calendario delle prossime attività a pag. 48





## → Escape Smoke

PER LE SCUOLE SECONDARIE SECONDO GRADO



IN PRESENZA



MATERIALI  
SCARICABILI

“Escape Smoke” è una **escape room virtuale, immersiva e interattiva**, nata con l’obiettivo di sensibilizzare ragazze e ragazzi tra 13 e 16 anni sui danni del fumo, e pensata come una sfida escape innovativa e appassionante.

All’interno di “Escape Smoke” i giocatori devono raccogliere informazioni, interagire con video ed exhibit, risolvere gli enigmi e passare nell’ambiente successivo. Sono presenti quattro stanze, dove vengono approfonditi diversi aspetti legati al fumo: dai danni sul corpo al marketing occulto, dall’impatto sociale, economico e ambientale del tabacco, fino ai nuovi dispositivi per fumare.

Contribuisca a realizzare un ciclo di laboratori in programma per il 2023/2024 nel quale potremo coinvolgere studenti del territorio della sua azienda!

Consulti il calendario delle prossime attività a pag. 48





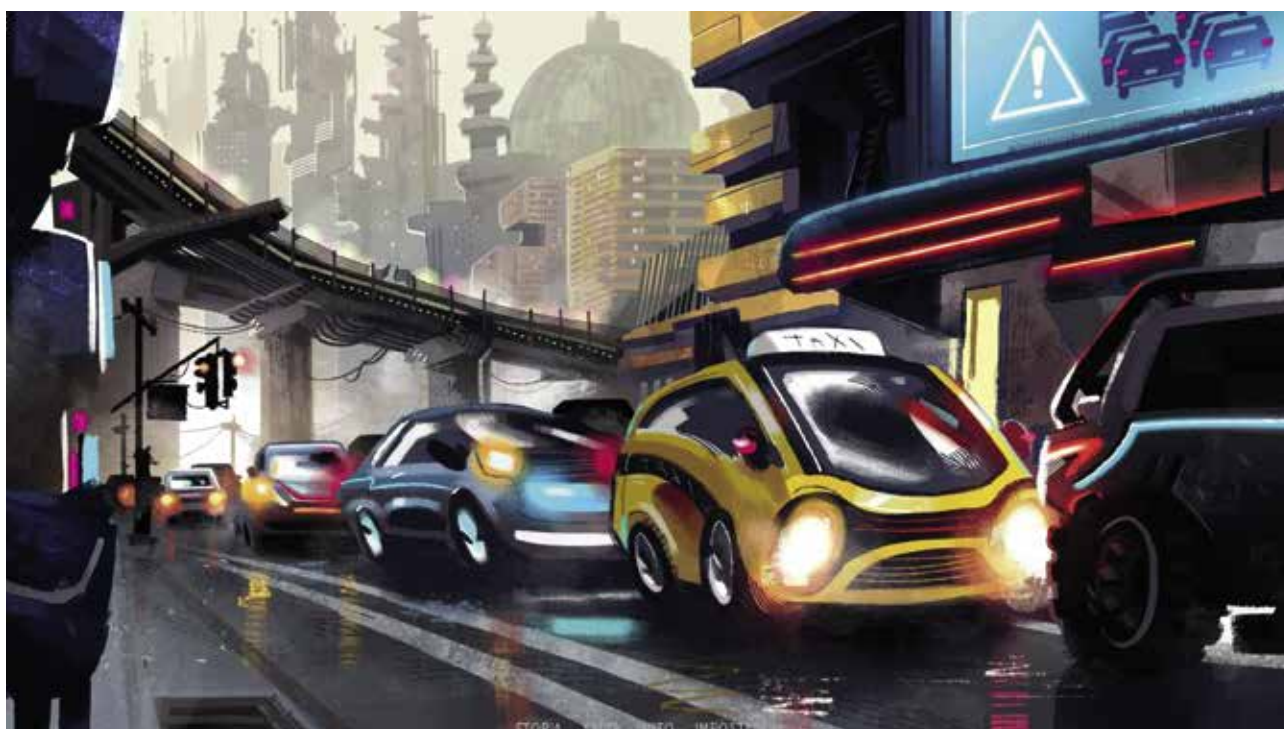
## Perché sostenere questo progetto

- Sensibilizzare i più giovani sui rischi derivanti dal fumo.
- Incentivare la cultura della prevenzione.
- Promuovere la corretta informazione sui strumenti per fumare, come le sigarette elettroniche e i riscaldatori del tabacco.

# Io Vivo Sano

## Inquinamento e salute

### Conoscere gli inquinanti dell'aria per evitarli



Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, l'inquinamento atmosferico rappresenta il «**maggior rischio ambientale per la salute**»: in Europa, ogni anno, sono **400.000 i decessi prematuri** legati agli inquinanti dell'aria, di cui **80.000** solo in Italia.

Gli inquinanti atmosferici sono correlati allo sviluppo di **tumori e malattie cardiovascolari**, e sono inoltre responsabili di patologie croniche che colpiscono l'apparato respiratorio come asma e bronchiti.

Ma l'inquinamento dell'aria non riguarda solo gli ambienti *outdoor*. Anche gli ambienti *indoor*, come l'aria che respiriamo in casa e a scuola, sono soggetti a inquinamento atmosferico e possono avere effetti nocivi per la nostra salute.

Per questi motivi è **importante conoscere i rischi legati agli inquinanti**, non solo per illustrare le patologie correlate, ma anche per conoscere il nostro impatto sull'ambiente e concentrarsi sulle possibili azioni di **prevenzione**.

Come **cittadini consapevoli**, ogni giorno, **siamo chiamati a plasmare la qualità dell'aria** che respiriamo grazie alle nostre scelte e azioni.

**7** MILIONI  
DI MORTI OGNI ANNO NEL MONDO  
A CAUSA DELL'INQUINAMENTO  
ATMOSFERICO



A chi si rivolge  
questo progetto?



SECONDARIA  
DI I GRADO



SECONDARIA  
DI II GRADO

## Le attività da sostenere

Attraverso **Io Vivo Sano Inquinamento e salute** raccontiamo i principali **inquinanti dell'aria** e i loro effetti sulla salute. Vogliamo promuovere **consapevolezza** sul problema e riflettere sulle azioni da compiere, ogni giorno, per **proteggere noi stessi e l'ambiente** in cui viviamo.

### → Smogville - Fino all'ultimo respiro

Un laboratorio digitale per raccontare gli inquinanti dell'aria

PER LE SCUOLE SECONDARIE DI PRIMO E SECONDO GRADO



ONLINE

Negli ultimi anni la consapevolezza sulla crisi climatica è molto cresciuta, almeno nelle generazioni più giovani. Il problema dell'inquinamento atmosferico, tuttavia, è ancora poco conosciuto e generalmente più sottovalutato.



IN PRESENZA

L'obiettivo di questo percorso educativo è **sensibilizzare sul problema dell'inquinamento atmosferico**, raccontando le fonti inquinanti *indoor* e quelle *outdoor*, le principali **molecole inquinanti** e le loro caratteristiche. Verranno inoltre approfonditi il concetto di rischio, pericolo e salute, soprattutto in relazione agli inquinanti dell'aria.



MATERIALI  
SCARICABILI

Il percorso è pensato per mescolare **attività digitali** (come il webgame *Smogville*, vedi l'approfondimento dedicato) e momenti teorici, per comprendere l'inquinamento dell'aria e il concetto di "One Health" – il legame indissolubile **tra salute umana e salute degli ecosistemi e dell'ambiente**. Il laboratorio è pensato per scuole secondarie di primo e secondo grado, con momenti di approfondimento adeguati alle diverse età.

Contribuisca a realizzare uno tra i laboratori in programma per il 2023/2024 nel quale potremo coinvolgere studenti del territorio della sua azienda!

Consulti il calendario delle prossime attività a pag. 48



## **Smogville - Fino all'ultimo respiro!**

Un webgame per scoprire i rischi dell'inquinamento dell'aria

*Smogville – Fino all'ultimo respiro* è un nuovo webgame (videogioco online) di Fondazione Veronesi per promuovere consapevolezza sugli inquinanti dell'aria e i loro effetti per la salute – dedicato a ragazze e ragazzi a partire da 11 anni.

Smogville è un'avventura grafica ambientata in metropoli del futuro, con disegni originali, dove il giocatore è protagonista attraverso le proprie scelte. Il gioco si snoda attraverso dei bivi narrativi e ognuno dei percorsi scelti determinerà il destino di Skyler e Noveria – le protagoniste della storia – impegnate in una corsa contro il tempo. Gli studenti avranno la possibilità di esplorare il rischio legato alla qualità dell'aria, scoprendo le situazioni più pericolose per la salute.



## Perché sostenere questo progetto

- Comprendere la relazione tra inquinamento dell'aria e salute
- Conoscere le principali fonti inquinanti dell'aria domestiche ed esterne
- Favorire buone pratiche quotidiane per proteggersi dai rischi dell'inquinamento atmosferico e proteggere l'ambiente.

# Io Vivo Sano

## Alimentazione e movimento

### Il futuro si costruisce ogni giorno con scelte di vita sane



**Attività fisica e alimentazione** sono fondamentali per mantenersi in salute, sin dalla più giovane età. Ecco perché è importante conoscere e praticare quei **sani e corretti stili di vita** che ci permettono di vivere a bene e a lungo, aiutandoci a prevenire molte **patologie dell'età adulta**. Le buone abitudini, infatti, se acquisite in giovane età, tendono a essere mantenute nel tempo e a ridurre il rischio di patologie durante tutta la nostra vita.

Abbiamo scelto di raccontare gli effetti positivi del movimento e i “pilastri” della corretta attività fisica, oltre a spiegare le macro e micro-molecole contenute negli alimenti, l'importanza del bilancio energetico e del bilanciamento di

ciò che mangiamo. Inoltre, il tema dell'alimentazione verrà affrontato insieme ai concetti di **nutrigenetica e nutrigenomica**, le discipline che studiano l'interazione tra i cibi e il nostro DNA. Questa branca scientifica, sempre più studiata, ci aiuta a comprendere il ruolo dell'alimentazione come strumento di prevenzione.



Fonte: Ministero della Salute (sistema di sorveglianza PASSI e OKkio alla Salute), 2019



A chi si rivolge  
questo progetto?



SCUOLA  
PRIMARIA

## Le attività da sostenere

**Io Vivo Sano Alimentazione e movimento**, dedicato alla scuola primaria, prevede giochi e attività interattive dedicate ai più piccoli: un percorso ludico ma rigoroso, che promuove i principi della sana alimentazione, del movimento e della prevenzione.

### → Alimentazione e movimento Giochiamo insieme, educando alla salute!

PER LE SCUOLE PRIMARIE



IN PRESENZA



MATERIALI  
SCARICABILI

Il laboratorio è organizzato in tre moduli: in una prima fase, stimoliamo le **competenze alimentari** degli alunni scoprendo i principi del “piatto sano” e creando un “carrello della spesa” digitale. Una tappa per sperimentare, confrontarsi, divertirsi e raccontare le proprietà degli alimenti.

Si passa poi alle competenze dedicate alla **sostenibilità alimentare e ambientale**: giocando, si apprende come disporre gli alimenti nel frigorifero per una conservazione perfetta, utile a ridurre gli sprechi.

Infine, raccogliamo il fiato per l'ultima tappa dedicata al **movimento e all'attività fisica**: ci muoviamo davvero abbastanza? Tutti gli sport sono uguali? Quante calorie bruciamo con lo sport e di quanta energia abbiamo bisogno?

Mangiare bene, muoversi e rimanere in salute sarà... **un gioco da ragazzi!**

Contribuisca a realizzare un ciclo di laboratori in programma per il 2023/2024 nel quale potremo coinvolgere studenti del territorio della sua azienda!

Consulti il calendario delle prossime attività a pag. 48

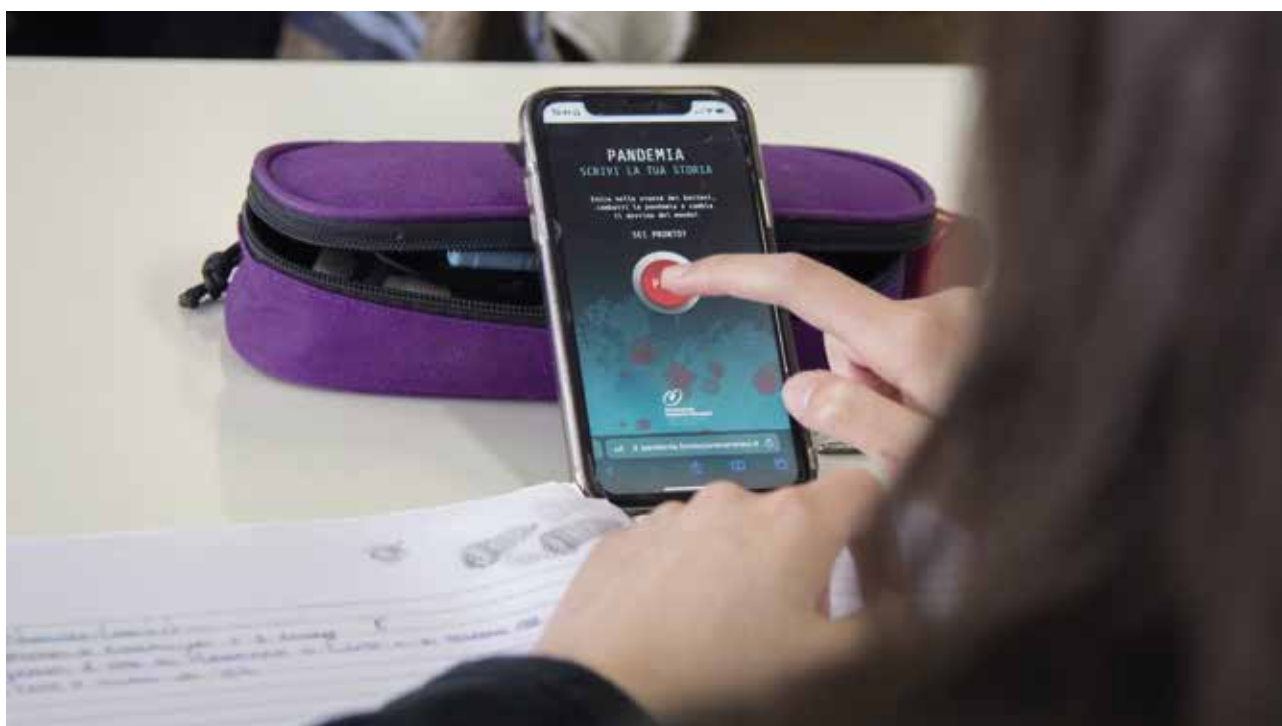
## Perché sostenere questo progetto

- Stimolare l'adozione di sani e corretti stili di vita, sin da giovanissimi
- Raccontare l'importanza dell'alimentazione per la prevenzione e per mantenersi in salute
- Promuovere l'attività fisica ed evitare la sedentarietà, un fattore di rischio diverse patologie

# Io Vivo Sano

## Prevenzione e vaccini

### Informarsi per proteggere noi stessi e gli altri



Le scuole possono svolgere un ruolo importante nel **promuovere una corretta informazione sulla salute pubblica e sull'importanza dei vaccini**. Inoltre, l'educazione a scuola può svolgere un ruolo importante nel contrastare l'esitazione vaccinale (il ritardo o rifiuto delle vaccinazioni), un fenomeno oggi amplificato da disinformazione e fake news. Le azioni informative ed educative rivolte alle scuole puntano a **migliorare l'alfabetizzazione sanitaria**, conosciuta in inglese come *“health literacy”*, e aiutano a orientarsi nella grande mole di informazioni per fare scelte più libere e consapevoli.



**1500** BAMBINI  
MUOIONO OGNI ANNO NEL MONDO  
A CAUSA DI MORBILLO, TETANO  
E ROTAVIRUS  
PERCHÉ NON VACCINATI

## A chi si rivolge questo progetto?



SECONDARIA  
DI I GRADO



SECONDARIA  
DI II GRADO

## Le attività da sostenere

Malattie infettive, immunità di gruppo, salute pubblica: ne parliamo grazie al progetto **Io Vivo Sano Prevenzione e vaccini**.



IN PRESENZA

### → **Pandemia - Scrivi la tua storia**

PER LE SCUOLE SECONDARIE DI PRIMO E SECONDO GRADO



ONLINE



MATERIALI  
SCARICABILI

Un laboratorio digitale dove si gioca a “[Pandemia – Scrivi la tua storia](#)”, un webgame che simula uno scenario epidemico. Ogni studente ricoprirà il ruolo del decisore politico e, attraverso le proprie scelte, dovrà gestire una nuova infezione sconosciuta. Ragazze e ragazzi avranno la possibilità di esplorare la complessità e l’incertezza in materia di salute pubblica, capire l’importanza dei vaccini e conoscere i principi di una corretta comunicazione in medicina.

### → **HPV. Tutte le risposte che cerchi**

PER LE SCUOLE SECONDARIE DI SECONDO GRADO



ONLINE



MATERIALI  
SCARICABILI

Un incontro online dedicato al papilloma virus, responsabile della quasi totalità dei tumori del collo dell’utero oltre che di diversi tipi di tumore che possono colpire anche l’uomo. Attraverso un webinar dedicato e grazie alla presenza di medico ginecologo si parlerà di HPV, degli strumenti di prevenzione e del vaccino dedicato - di fondamentale importanza per ragazze e ragazzi a partire da 12 anni.

**Contribuisca a realizzare uno dei laboratori in programma per il 2023/2024 nel quale potremo coinvolgere studenti del territorio della sua azienda!**

Consulti il calendario delle prossime attività a pag. 48

## Perché sostenere questo progetto

- Favorire la corretta informazione scientifica sul funzionamento e l’utilità dei vaccini.
- Promuovere consapevolezza su virus, batteri e malattie infettive.
- Spiegare i concetti di prevenzione, salute personale e salute pubblica.

# La ricerca si racconta

## Alle frontiere del progresso scientifico, per riflettere sul nostro futuro



La **ricerca scientifica** svolge un ruolo fondamentale per **migliorare la qualità e le prospettive di vita delle persone** grazie a nuovi modelli di prevenzione, diagnosi, terapia e cura. Si tratta di un impatto profondo e radicato, in grado di aprire nuove prospettive e sollevare domande importanti.

Quali sono le scoperte scientifiche più rilevanti per il nostro tempo? Cosa potrà fare la medicina del futuro? Potremmo mai avere una cura personalizzata a tal punto che sia “unica” per noi? E ancora: quali sono le implicazioni etiche delle scoperte biomediche? Quanto è significativo un avanzamento tecnologico, se le sue ricadute non riescono a garantire un benessere condiviso?

Queste e altre domande saranno al centro de “La ricerca si racconta”: un percorso a più incontri, dove **le frontiere della scienza** incontrano il dibattito bioetico, per far sì che il progresso scientifico possa garantire **il rispetto dei diritti umani, l'integrità e il benessere collettivo.**

LA RICERCA SCIENTIFICA  
DI FONDAZIONE VERONESI

2.193 RICERCATORI

147 PROGETTI IN ONCOLOGIA  
E PREVENZIONE DELLE  
MALATTIE CRONICHE





## A chi si rivolge questo progetto?



SECONDARIA  
DI II GRADO

## Le attività da sostenere

Scienza, ricerca, progresso, bioetica: riflettiamo sugli avanzamenti della biomedicina grazie a **La ricerca si racconta**.

### → **La ricerca si racconta** Scopri le ultime frontiere della medicina

PER LE SCUOLE SECONDARIE DI SECONDO GRADO



IN PRESENZA

La ricerca si racconta è un percorso laboratoriale dove vengono mescolati momenti di **testimonianza, workshop formativi e attività ludiche**.



ONLINE

Il percorso è diviso in tre appuntamenti:

**1** un workshop dedicato alla medicina di precisione, uno dei temi di frontiera delle scienze biomediche.

**2** un incontro con un ricercatore sostenuto da Fondazione Veronesi, dedicato a un tema di innovativo della ricerca sul cancro;

**3** un approfondimento sul legame tra scienza, etica e società, tenuto da un esperto di bioetica di Fondazione Veronesi;

Al termine delle attività, i partecipanti al laboratorio sono invitati a compilare una *moodboard* dove condividere pensieri e riflessioni sul percorso formativo.



MATERIALI  
SCARICABILI

Contribuisca a realizzare il progetto **La ricerca si racconta** nel quale potremo coinvolgere studenti del territorio della sua azienda!

## Perché sostenere questo progetto

- Comprendere il valore della ricerca, le sue prospettive e le domande bioetiche aperte.
- Ragionare sui tempi, sulle prospettive e sui limiti della ricerca scientifica.
- Scoprire le ricerche più innovative campo biomedico e riflettere sui futuri avanzamenti scientifici.

# Ricercatori in classe

## Faccia a faccia con i protagonisti della ricerca scientifica



La scienza è sinonimo di progresso, innovazione e futuro, ma non è sempre facile **raccontare come la ricerca impatta nelle nostre vite**. Oggi, in quella che diversi esperti di sociologia chiamano “la società della conoscenza”, è fondamentale che gli studenti più giovani possano **avvicinarsi al mondo della scienza** per comprenderne i contenuti, ma anche gli strumenti, i metodi e i tempi. Un “incontro” che è possibile stimolare all’interno della scuola, necessario per prendere scelte consapevoli e informate in materia di salute. Al contempo, l’Italia è uno dei Paesi europei con il minor numero di laureati in **discipline STEM** (Scienza, Tecnologia, Ingegneria e Matematica): un **divario da colmare**, sia nell’ottica nazionale e delle competenze diffuse, sia per-

ché le carriere scientifiche rappresentano una eccellente possibilità lavorativa.

Per tutti questi motivi, abbiamo scelto di **mostrare i volti della ricerca**: ricercatrici e ricercatori che ogni giorno, con passione e competenza, hanno scelto di mettersi in gioco per migliorare la qualità della vita di tutti.



IN ITALIA, SOLO IL **27%** DEI LAUREATI È IN AMBITO STEM

L'**88,3%** DEI LAUREATI IN AMBITO STEM TROVA OCCUPAZIONE IN 5 ANNI

**4,5** PUNTI PERCENTUALI IN PIÙ RISPETTO A CORSI DI LAUREA NON-STEM

## A chi si rivolge questo progetto?



## Le attività da sostenere

**Ricercatori in classe:** un incontro dove gli studenti possono dialogare in prima persona con i protagonisti del mondo della ricerca.

### → Ricercatori in classe

Incontri con i ricercatori di Fondazione Veronesi

PER LE SCUOLE SECONDARIE DI SECONDO GRADO



Dietro ogni scoperta scientifica c'è il lavoro di migliaia di **ricercatrici e ricercatori**. Per questo motivo abbiamo ideato il format “Ricercatori in classe”, un incontro tra i borsisti sostenuti da Fondazione Veronesi e gli studenti delle classi superiori: i ricercatori avranno modo di **raccontare il progetto di ricerca** finanziato e il proprio percorso lavorativo, ma anche retroscena di laboratorio, aneddoti, gioie, difficoltà e opportunità di una carriera “dietro al bancone”.

Il nostro obiettivo è dare vita a un **confronto attivo e partecipativo**, dal valore **orientativo**, dove **promuovere la cultura scientifica e avvicinare gli studenti più giovani alle discipline STEM**.

**Per conoscere i nostri ricercatori:** il [quaderno dei Grant](#) presenta ogni anno i ricercatori finanziati da Fondazione Veronesi e racconta in breve la loro ricerca.

Contribuisca a realizzare un ciclo di incontri in programma per il 2023/2024 nel quale potremo coinvolgere studenti del territorio della sua azienda!

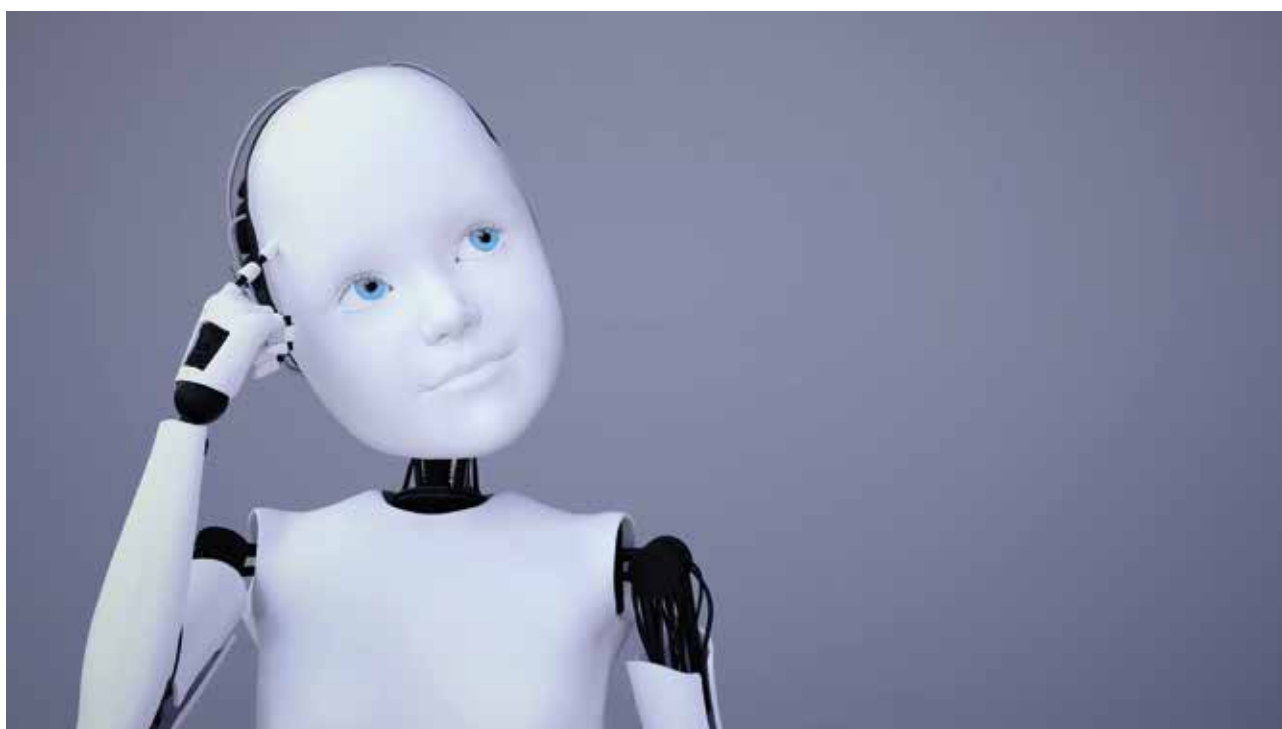
Consulti il calendario delle prossime attività a pag. 48

## Perché sostenere questo progetto

- Stimolare interesse verso le materie scientifiche.
- Avvicinare studentesse e studenti al mondo della ricerca e dei ricercatori.
- Orientare e supportare i più giovani nella scelta di una carriera STEM.

# A scuola di scienza ed etica

## Per partecipare attivamente ai dibattiti bioetici del presente



La **bioetica** si occupa delle questioni morali che sorgono all'intersezione tra lo sviluppo di nuove tecnologie, la biomedicina e la società.

Riteniamo che non sia possibile separare ricerca scientifica e riflessione etica, distinguendo nettamente il progresso tecnologico dal suo impatto sugli esseri umani, sulla società e sugli altri esseri viventi. **Ogni risultato** raggiunto dalla scienza è, infatti, privo di senso se non è **accompagnato da una visione più ampia che riguarda non solo il “come” ma anche il “perché” dovremmo trasformare il mondo** scegliendo una strada piuttosto che un'altra.

Promuovere il dibattito etico a scuola, consolidando le capacità argomentative di studentesse e studenti di fronte ai dilemmi posti dalle inno-

vazioni, di volta in volta proposte dalla ricerca scientifica, contribuisce a coltivare una società informata e **consapevole delle sfide e delle opportunità offerte dalla scienza.**



## A chi si rivolge questo progetto?



## Le attività da sostenere

Nel progetto **A scuola di scienza ed etica** portiamo in classe i temi della bioetica e dell'etica della ricerca.

### → **A scuola di scienza ed etica** Incontri online per riflettere sulla scienza

PER LE SCUOLE SECONDARIE DI SECONDO GRADO



ONLINE



MATERIALI  
SCARICABILI

Ogni sessione comprende due incontri online della durata di circa un'ora suddivisi in tre momenti:

- 1** Attraverso una serie di esempi, sarà introdotta brevemente la storia della bioetica e le sue domande principali.
- 2** Sarà presentato “un caso” come, ad esempio, la possibilità di “modificare il genoma” di un essere vivente, o di creare dei nuovi cibi in laboratorio. In questa fase verranno anche introdotti i principali argomenti etici a favore o contro lo sviluppo di tali nuove tecnologie.
- 3** Infine, studentesse e studenti saranno chiamati a decidere e a discutere assieme, imparando a legare tra loro conoscenza scientifica e riflessione etica.

Contribuisca a realizzare un ciclo di incontri in programma per il 2023/2024 nel quale potremo coinvolgere studenti del territorio della sua azienda!

Consulti il calendario delle prossime attività a pag. 48

## Perché sostenere questo progetto

- Favorire la partecipazione dei più giovani al dibattito bioetico contemporaneo.
- Incoraggiare un dialogo aperto e razionalmente fondato sulle questioni etiche del presente.
- Contribuire alla creazione di una società fondata sulla responsabilità.

# La Conferenza internazionale Science for Peace and Health



La conferenza mondiale “Science for Peace and Health” è una grande iniziativa di Fondazione Veronesi realizzata ogni anno dal 2009 per diffondere in modo concreto **una cultura di pace e di salute partendo dal modello virtuoso della scienza**. Quest’anno, la sua quindicesima edizione, dal titolo “Missione EVOLVERE! La scienza per il superamento dei conflitti”, è **dedicata ai ruoli complementari di conflitto e cooperazione nell’evoluzione biologica e sociale**.

Il progresso umano e scientifico nasce proprio dalla capacità di risolvere problemi presenti e futuri: nei comportamenti evolutivi (simbiosi e mutualismo), nella ricerca di nuove terapie, così come nella riflessione su modelli di dialogo nello scenario globale.

La Conferenza Science for Peace and Health 2023 intende indagare **la possibilità, indicata dalle scienze, di trovare nella cooperazione e nella solidarietà le risposte adeguate** alle minacce che colpiscono tanto gli organismi naturali quanto le organizzazioni umane complesse.



A chi si rivolge  
questo progetto?



## Le attività da sostenere

Il tema verrà sviluppato, nel corso della giornata, in quattro sessioni: per la parte della mattina, nelle sessioni “**Natura ed Evoluzione**” e “**Medicina e Ricerca**”, saranno approfondite le modalità biologiche ed evolutive entro cui sorgono le forme conflittuali e mutualistiche tra gli organismi viventi, dai batteri agli esseri umani; nel pomeriggio, nelle sessioni “**Società ed Economia**” e “**Scenario globale**”, si indagheranno le strategie sociali di risoluzione dei conflitti, con una particolare attenzione alla crisi ucraina.

Sono previsti ospiti di rilievo nella comunità scientifica internazionale e, come ogni anno, una parte del pomeriggio sarà dedicata alla premiazione Art for Peace Award, dedicata al connubio tra arte, conoscenza e impegno sociale.

### → Missione Evolvere! La scienza per il superamento dei conflitti Conferenza mondiale all’Università Bocconi

PER LE SCUOLE SECONDARIE DI SECONDO GRADO



La conferenza Science for Peace and Health si terrà in presenza presso l’Aula Magna dell’**Università Bocconi di Milano il 17 novembre 2023**.

Il programma della conferenza è disponibile su [science.fondazioneveronesi.it](https://science.fondazioneveronesi.it)



## → S4PH - Sessioni scuole online

PER LE SCUOLE SECONDARIE DI SECONDO GRADO



ONLINE



MATERIALI  
SCARICABILI

La settimana successiva alla Conferenza, **il giorno 20 novembre, si terrà una sessione mattutina dedicata agli studenti e alle studentesse** delle scuole secondarie di II grado, per un approfondimento sui temi della Conferenza.

L'incontro sarà online e i ragazzi avranno la possibilità di interfacciarsi direttamente con tre relatori d'eccezione, intervistati da Giulia Innocenzi, sulla base delle domande inviate dalle classi.

## → S4PH Cinema

Visioni scientifiche al cinema Anteo di Milano

PER LE SCUOLE SECONDARIE DI SECONDO GRADO



IN PRESENZA

In collaborazione con **Anteo Palazzo del Cinema**, sono previsti **tre incontri il 21, 22 e 23 novembre 2023** in cui, a seguito della visione di un film in linea con il tema centrale della conferenza, si terrà un dibattito con biologi, filosofi, scienziati sociali e politici, che approfondiscono alcuni aspetti dei film di particolare interesse.

Contribuisca a realizzare la conferenza e le attività dedicate alle scuole in programma per il 2023!



## Perché sostenere la conferenza Science for Peace and Health 2023

- Comprendere il ruolo della cooperazione per l'evoluzione individuale e sociale.
- Partecipare a un dialogo virtuoso per la tutela della salute, della società e della pace.
- Sostenere il ruolo critico della scienza nello scenario geopolitico globale.



Fondazione VERONESI

LA CARTA DI Science for Peace and Health

PER IL NIDO D'INFANZIA

La guerra non è scritta nel nostro cervello, ma è una scelta degli uomini. Ragionando insieme, possiamo davvero cambiare il mondo...

"La stessa specie che ha inventato la guerra ora può inventare la pace." DALLA DICHIARAZIONE DI SIVIGLIA SULLA VIOLENZA



**Gli animali non fanno la guerra.**  
Osserva gli animali domestici come cani, gatti, uccellini e pesci rossi, oppure quelli selvaggi:  
- Come si comportano?  
- Quando diventano aggressivi e perché?

**Fare la pace si può. E si deve.**  
Prova a pensare a quando litighi con qualcuno:  
- Cosa succede se resti arrabbiato?  
- E cosa succede se fai la pace?

Testi a cura di Monica Guerra - Illustrazioni di Allegra Agliardi

Fondazione VERONESI

LA CARTA DI Science for Peace and Health

PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA

La guerra non è scritta nel nostro cervello, ma è una scelta degli uomini. Ragionando insieme, possiamo davvero cambiare il mondo.

"La stessa specie che ha inventato la guerra ora può inventare la pace." DALLA DICHIARAZIONE DI SIVIGLIA SULLA VIOLENZA




**1. Gli animali non fanno la guerra.**  
Osserva gli animali domestici come cani, gatti, uccellini e pesci rossi, oppure quelli selvaggi:  
- Come si comportano?  
- Quando diventano aggressivi e perché?

**2. Non siamo nati per fare la guerra.**  
La violenza può insegnare a migliorare:  
- Hai mai sentito qualcuno parlare della guerra?  
- In che occasioni?  
- In che occasioni si vede immagini di guerra? Cosa hai provato?

**3. Il più forte non vince sempre.**  
Proviamo a pensare a quando si scontra il più forte con il più debole:  
- Come si comportano?  
- Quando diventano aggressivi e perché?

**4. Il nostro cervello non è fatto per essere violento per forza.**  
Proviamo a pensare a quando si scontra il più forte con il più debole:  
- Come si comportano?  
- Quando diventano aggressivi e perché?

**5. La guerra non è una questione di istinto.**  
Proviamo a pensare a quando si scontra il più forte con il più debole:  
- Come si comportano?  
- Quando diventano aggressivi e perché?

**6. Fare la pace si può. E si deve.**  
Proviamo a pensare a quando si scontra il più forte con il più debole:  
- Come si comportano?  
- Quando diventano aggressivi e perché?

**7. A fare la pace si impara, anche andando a scuola.**  
Proviamo a pensare a quando si scontra il più forte con il più debole:  
- Come si comportano?  
- Quando diventano aggressivi e perché?

**8. Chi ci governa deve farlo volendo la pace e non preparandosi alla guerra.**  
Proviamo a pensare a quando si scontra il più forte con il più debole:  
- Come si comportano?  
- Quando diventano aggressivi e perché?

**9. I comportamenti violenti non sono per forza necessari.**  
Proviamo a pensare a quando si scontra il più forte con il più debole:  
- Come si comportano?  
- Quando diventano aggressivi e perché?

**10. La guerra è un'invenzione degli uomini.**  
Proviamo a pensare a quando si scontra il più forte con il più debole:  
- Come si comportano?  
- Quando diventano aggressivi e perché?

Fondazione VERONESI

LA CARTA DI Science for Peace and Health

PER LA SCUOLA PRIMARIA

La guerra non è scritta nel nostro cervello, ma è una scelta degli uomini. Ragionando insieme, possiamo davvero cambiare il mondo.

"La stessa specie che ha inventato la guerra ora può inventare la pace." DALLA DICHIARAZIONE DI SIVIGLIA SULLA VIOLENZA




**1. Gli animali non fanno la guerra.**  
Osserva gli animali domestici come cani, gatti, uccellini e pesci rossi, oppure quelli selvaggi:  
- Come si comportano?  
- Quando diventano aggressivi e perché?

**2. Non siamo nati per fare la guerra.**  
La violenza può insegnare a migliorare:  
- Hai mai sentito qualcuno parlare della guerra?  
- In che occasioni?  
- In che occasioni si vede immagini di guerra? Cosa hai provato?

**3. Il più forte non vince sempre.**  
Proviamo a pensare a quando si scontra il più forte con il più debole:  
- Come si comportano?  
- Quando diventano aggressivi e perché?

**4. Il nostro cervello non è fatto per essere violento per forza.**  
Proviamo a pensare a quando si scontra il più forte con il più debole:  
- Come si comportano?  
- Quando diventano aggressivi e perché?

**5. La guerra non è una questione di istinto.**  
Proviamo a pensare a quando si scontra il più forte con il più debole:  
- Come si comportano?  
- Quando diventano aggressivi e perché?

**6. Fare la pace si può. E si deve.**  
Proviamo a pensare a quando si scontra il più forte con il più debole:  
- Come si comportano?  
- Quando diventano aggressivi e perché?

**7. A fare la pace si impara, anche andando a scuola.**  
Proviamo a pensare a quando si scontra il più forte con il più debole:  
- Come si comportano?  
- Quando diventano aggressivi e perché?

**8. Chi ci governa deve farlo volendo la pace e non preparandosi alla guerra.**  
Proviamo a pensare a quando si scontra il più forte con il più debole:  
- Come si comportano?  
- Quando diventano aggressivi e perché?

**9. I comportamenti violenti non sono per forza necessari.**  
Proviamo a pensare a quando si scontra il più forte con il più debole:  
- Come si comportano?  
- Quando diventano aggressivi e perché?

**10. La guerra è un'invenzione degli uomini.**  
Proviamo a pensare a quando si scontra il più forte con il più debole:  
- Come si comportano?  
- Quando diventano aggressivi e perché?

Fondazione VERONESI

LA CARTA DI Science for Peace and Health

PER LA SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

La guerra non è scritta nel nostro cervello, ma è una scelta degli uomini. Ragionando insieme, possiamo davvero cambiare il mondo.

"La stessa specie che ha inventato la guerra ora può inventare la pace." DALLA DICHIARAZIONE DI SIVIGLIA SULLA VIOLENZA




**1. Gli animali non fanno la guerra.**  
Osserva gli animali domestici come cani, gatti, uccellini e pesci rossi, oppure quelli selvaggi:  
- Come si comportano?  
- Quando diventano aggressivi e perché?

**2. Non siamo nati per fare la guerra.**  
La violenza può insegnare a migliorare:  
- Hai mai sentito qualcuno parlare della guerra?  
- In che occasioni?  
- In che occasioni si vede immagini di guerra? Cosa hai provato?

**3. Il più forte non vince sempre.**  
Proviamo a pensare a quando si scontra il più forte con il più debole:  
- Come si comportano?  
- Quando diventano aggressivi e perché?

**4. Il nostro cervello non è fatto per essere violento per forza.**  
Proviamo a pensare a quando si scontra il più forte con il più debole:  
- Come si comportano?  
- Quando diventano aggressivi e perché?

**5. La guerra non è una questione di istinto.**  
Proviamo a pensare a quando si scontra il più forte con il più debole:  
- Come si comportano?  
- Quando diventano aggressivi e perché?

**6. Fare la pace si può. E si deve.**  
Proviamo a pensare a quando si scontra il più forte con il più debole:  
- Come si comportano?  
- Quando diventano aggressivi e perché?

**7. A fare la pace si impara, anche andando a scuola.**  
Proviamo a pensare a quando si scontra il più forte con il più debole:  
- Come si comportano?  
- Quando diventano aggressivi e perché?

**8. Chi ci governa deve farlo volendo la pace e non preparandosi alla guerra.**  
Proviamo a pensare a quando si scontra il più forte con il più debole:  
- Come si comportano?  
- Quando diventano aggressivi e perché?

**9. I comportamenti violenti non sono per forza necessari.**  
Proviamo a pensare a quando si scontra il più forte con il più debole:  
- Come si comportano?  
- Quando diventano aggressivi e perché?

**10. La guerra è un'invenzione degli uomini.**  
Proviamo a pensare a quando si scontra il più forte con il più debole:  
- Come si comportano?  
- Quando diventano aggressivi e perché?

# La Carta di Science for Peace and Health

## Un impegno per un'umanità migliore

La Carta di Science for Peace and Health è un documento redatto nel 2010 da sociologi, filosofi e genetisti, e sottoscritta da 6 Premi Nobel, sulla base dei principi della Carta di Siviglia emanata dall'Unesco nel 1986. Il suo obiettivo è di sfatare i miti sull'ineluttabilità della guerra nel destino dell'uomo, e pertanto mostrare la debolezza delle teorie circa la presunta necessità biologica ed evolutiva dell'aggressività come attitudine umane profonde. Nel 2010 la Carta di Science for Peace è stata adattata per il mondo della scuola come strumento educativo per diffondere tra i giovanissimi una cultura di dialogo e di non violenza.

# #fattivedere

## Imparare a prendersi cura di sé e degli altri



Un progetto nato in collaborazione con la Commissione adolescenti dell'**AIEOP (Associazione Italiana Ematologia Oncologia Pediatrica)**, per sensibilizzare sui **tumori che possono insorgere durante l'adolescenza** e per sottolineare **l'importanza di prendersi cura della propria salute fin da giovanissimi**, rivolgendosi al proprio medico nel caso si abbiano dei dubbi. Gli adolescenti, infatti, arrivano alla diagnosi di tumore in media 140 giorni dopo l'esordio dei primi sintomi, spesso perché trascurano i segnali del proprio corpo, per vergogna, oppure perché non sanno a chi rivolgersi. Inoltre, ragionando in classe sulle **complesse implicazioni psicologiche** della patologia, i ragazzi aumentano la consapevolezza delle esperienze difficili

in cui possono trovarsi i propri compagni colpiti da un tumore e sviluppano strumenti concreti per accompagnarli attraverso l'inclusione e la vicinanza.

CIRCA **800** ADOLESCENTI  
OGNI ANNO IN ITALIA  
SI AMMALANO DI CANCRO\*



**40** GIORNI  
PER I BAMBINI

**140** GIORNI  
PER GLI ADOLESCENTI

INTERVALLO DI TEMPO MEDIO  
FRA IL PRIMO SINTOMO E L'INIZIO DELLA CURA

## A chi si rivolge questo progetto?



## Le attività da sostenere

Il progetto **#fattivedere** è volto a sensibilizzare i giovanissimi nei confronti della propria salute e di quella dei propri compagni e compagne, imparando a riconoscere precocemente i segnali della malattia.

### → **#fattivedere**

#### Workshop cinematografici sulle malattie oncologiche

PER LE SCUOLE SECONDARIE DI SECONDO GRADO



IN PRESENZA

Negli incontri organizzati online, medici e pazienti dialogano con gli studenti e le studentesse, con l'obiettivo di informare e sensibilizzare gli adolescenti sul tema delle malattie oncologiche.



ONLINE

Contribuisca a realizzare un ciclo di incontri in programma per il 2023/2024 nel quale potremo coinvolgere studenti del territorio della sua azienda!

Consulti il calendario delle prossime attività a pag. 48

## Perché sostenere questo progetto

- Aiutare gli adolescenti a riconoscere precocemente le malattie oncologiche.
- Favorire interventi tempestivi e terapie più efficaci.
- Ragionare sulle implicazioni psicologiche di una diagnosi tumorale in età adolescenziale.

## Le voci delle aziende che hanno scelto di sostenerci



Consapevole del proprio ruolo all'interno della comunità ALDI è fortemente impegnata in un percorso di responsabilità sociale d'impresa che da anni la vede a fianco di enti che sostengono la ricerca scientifica e realizzano campagne di prevenzione ed educazione. La partecipazione al progetto "Io Vivo Sano - Alimentazione e Movimento" di Fondazione Veronesi ha permesso di ampliare il proprio impegno nella diffusione della cultura della salute in Italia, contribuendo a rendere oggi più consapevoli le nuove generazioni dello stretto legame tra corretti stili di vita e salute, a partire dall'alimentazione.

**ALDI Italia**



Il MUSME ha l'obiettivo di sensibilizzare i visitatori su tematiche di salute, prevenzione e corretti stili di vita e per questo, oltre ai contenuti espressi nel percorso permanente, mira a creare iniziative temporanee, eventi ed attività didattiche utili a sviluppare una consapevolezza sanitaria diffusa fra le varie fasce d'età e formazione. Aver ospitato la mostra "Io Vivo Sano Alimentazione e DNA" è stata un'occasione virtuosa di collaborazione con la Fondazione Veronesi, della quale apprezza e condivide il rigore scientifico e le modalità comunicative, che ha dato la possibilità a molti ragazzi, e non solo, di riflettere in maniera coinvolgente sull'importanza di sviluppare un consapevole e corretto stile di vita, addentrandosi in aspetti complessi e spesso ignorati.

**Stefania Minervini**  
Coordinatore MUSME - Museo di Storia della Medicina in Padova





Il sostegno di iniziative per la prevenzione e la tutela della salute rappresenta un tassello di un più ampio programma rivolto alla comunità esterna, ma anche alle nostre persone, che si realizza nell'ambito di un approccio integrato e sinergico orientato ad una cultura del benessere e basato sui valori aziendali.

Siamo orgogliosi di contribuire al progetto "Escape Smoke" per la passione e la spinta verso l'innovazione dei programmi "educational" proposti dalla Fondazione Veronesi, che pensiamo possano definire standard di benessere pionieristici per il target al quale si rivolgono. Una generazione che, "nativa digitale", non vede la tecnologia come uno strumento, ma semplicemente come parte della vita e grazie ad essa sviluppa nuovi percorsi di pensiero e nuove caratteristiche comportamentali, tra le quali l'attitudine ad uno stile corretto di vita.

**Alessia Ruzzeddu**  
 Responsabile Training, Welfare, Diversity  
 and Inclusion Management Autostrade  
 per l'Italia

Siamo consapevoli del ruolo fondamentale della prevenzione, per il benessere del singolo e il conseguente impatto positivo per tutta la società. Per questo il CDA della nostra Fondazione, insieme al Comitato di Gestione che ne supporta le scelte principali, ha apprezzato il progetto di Fondazione Veronesi rivolto a migliaia di studenti di Verona. Un progetto interessante già dal titolo, "Fumo e altre stories": una serie di incontri con un tema appassionante, che associa i rischi del fumo ai motivi della sua attrattività per i più giovani, e una modalità originale per comprenderlo ed elaborarlo, il linguaggio dei social media.

**Daniela Pernigo**  
 Direttore Marketing di Just Italia S.p.a.  
 e Vicepresidente di Fondazione Just Italia







# Più visibilità alle aziende che sostengono i nostri progetti per le scuole

Sostenere un'attività educativa di Fondazione Veronesi è una scelta di valore che viene condivisa sui materiali di comunicazione dei progetti scolastici e sul sito istituzionale [fondazioneveronesi.it](http://fondazioneveronesi.it).

## Le aziende che ci sostengono hanno diverse occasioni di visibilità:

1. **Attestato di partecipazione** digitale con logo azienda inviato alle classi partecipanti
2. **Materiale informativo cartaceo o digitale** personalizzato con logo azienda distribuito a docenti e studenti
3. **Personalizzazione del roll-up** con logo azienda nell'ambito di laboratori o mostre in presenza
4. Inserimento del logo azienda tra i partner istituzionali nella **sezione dedicata alle aziende sul sito**
5. Segnalazione nel **comunicato stampa** (se previsto dal progetto)
6. Banner con logo azienda in **homepage del sito dedicato del progetto** (se previsto dal progetto)

# Calendario delle attività

Il suo contributo come azienda è determinante per portare a compimento i nostri progetti educativi. Sostenendo una delle attività in programma per il 2023/24 può fare la sua parte per il benessere della società e il futuro di molti ragazzi.

	TARGET	TIPOLOGIA	DOVE	QUANDO
<b>Escape Smoke</b>	Scuole secondarie di II grado	In presenza	Tutta Italia	<b>27-31 maggio 2024</b>
<b>Fumo e altre Stories</b>	Scuole secondarie di I grado	Online	Tutta Italia	<b>Da ottobre a marzo 2024</b>
<b>Io Vivo Sano Inquinamento e salute</b>	Scuole secondarie di I grado	In presenza	Tutta Italia	<b>Da febbraio a marzo 2024</b>
<b>Io Vivo Sano Alimentazione e movimento</b>	Scuole primarie	In presenza	Lombardia, Piemonte, Veneto, Emilia Romagna, Lazio	<b>Nov/Dic 2023 Mar/Apr 2024</b>
<b>Ricercatori in classe</b>	Scuole secondarie di I grado	Online e in presenza	Tutta Italia	<b>Tutto l'anno</b>

	TARGET	TIPOLOGIA	DOVE	QUANDO
<b>Science for Peace and Health</b>	Scuole secondarie di II grado	In presenza	Università Bocconi, Milano	<b>17 novembre 2023</b>
<b>Science for Peace and Health</b>	Scuole secondarie di II grado	Online	Tutta Italia	<b>20 novembre 2023</b>
<b>Science for Peace and Health Cinema</b>	Scuole primarie Scuole secondarie di I e II grado	In presenza	Cinema Anteo, Milano	<b>21 / 22 / 23 novembre 2023</b>
<b>A scuola di scienza ed etica</b>	Scuole secondarie di II grado	Online	Tutta Italia	<b>24 novembre e 1 dicembre 2023</b> <b>8 e 15 marzo 2024</b>
<b>#fattivedere</b>	Scuole secondarie di II grado	Online e in presenza	Tutta Italia	<b>Da gennaio ad aprile 2024</b>
<b>Webinar, HPV. Tutte le risposte che cerchi</b>	Scuole secondarie di II grado	Online	Tutta Italia	<b>4 marzo 2024</b>

# Tutti i modi per sostenere Fondazione Veronesi

Dalla sua nascita Fondazione Veronesi ha investito più di 146 milioni di euro in ricerca e divulgazione scientifica. Un impegno reso possibile grazie al sostegno di privati e aziende che condividono il nostro obiettivo di finanziare e promuovere la ricerca scientifica e diffondere una cultura della salute e della prevenzione.

## Ci sostenga come azienda

- **Erogazione liberale**  
Può effettuare una libera donazione a favore di Fondazione Umberto Veronesi ETS.
- **Sostegno all'attività di ricerca**  
Può finanziare il lavoro di un anno con il programma "Adotta un ricercatore" o supportare un progetto di ricerca pluriennale.
- **Sostegno agli eventi**  
Può supportare la realizzazione dei nostri eventi con contributi economici e con donazioni in natura.
- **Vivere in salute in azienda**  
Può strutturare un percorso di prevenzione per i suoi dipendenti su temi legati agli stili di vita e alle loro conseguenze sulla salute.
- **Joint Promotion e Cause Related Marketing**  
Può sviluppare una campagna di raccolta fondi con un prodotto o catalogo premi aziendale abbinati a un progetto di Fondazione Veronesi.
- **Corporate gift**  
Scelga i gadget e i prodotti firmati da Fondazione Veronesi.
- **Speciale Natale**  
Per i regali di Natale, sostenga la ricerca di Fondazione Veronesi.

## Volontariato aziendale a favore di Fondazione Veronesi

Le aziende possono promuovere fra i propri dipendenti la partecipazione all'iniziativa solidale "**Il Pomodoro. Buono per te, buono per l'ambiente**" a sostegno della ricerca e cura sui tumori pediatrici.

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE:

- Organizzazione di un banchetto di raccolta fondi in piazza durante il weekend (20-21 aprile 2023) o in azienda (o presso il Cral) infra-settimanale (Aprile 2023) che verrà gestito interamente da dipendenti/collaboratori.
- Ordine di un kit (senza allestimento banchetto) coinvolgendo i collaboratori a diventare ambassador dell'iniziativa tra la rete di contatti personali.
- Organizzazione di un banchetto digitale su [insieme.fondazioneveronesi.it](https://insieme.fondazioneveronesi.it)  
**Per saperne di più ci contatti! Può scrivere a [beatrice.tosatto@fondazioneveronesi.it](mailto:beatrice.tosatto@fondazioneveronesi.it) o chiamare il numero 373 751 3121**



Volontariato aziendale.  
Il punto di vista di Roberta Spinelli, Studio Kearney

Partecipare come volontari alla raccolta fondi “Il Pomodoro. Buono per te, buono per l’ambiente” è stata un’opportunità per generare un impatto positivo sulla società che va oltre il nostro lavoro.

L’iniziativa è stata accolta con grande entusiasmo dai colleghi. Tutti ci siamo impegnati per aiutare i bambini malati di tumori e provare a restituire loro un po’ di speranza è una sensazione molto appagante.

